



14  
septembre  
2024



Marche-en-Famenne  
(Fond des Vaulx)

# Nutri-marche



ASSILux  
Santé & Inclusion

Partenaire 

Mutualité Socialiste du Luxembourg

En partenariat avec **Solidaris**

Les services **Promotion Santé du Luxembourg et de Namur** vous invitent à participer à une nutri-marche de 6 km.

Besoin de conseils diététiques pour prendre soin de votre santé et apprendre à adopter les bons gestes au quotidien ?

Notre équipe, animatrice et diététicienne mèneront la marche et vous emmèneront vers une découverte de l'alimentation équilibrée mais néanmoins gourmande...

Horaire : 10h-12h ou 14h-16h

Départ : rue Neuve, 1 (agence de la Mutualité socialiste du Luxembourg)

## Tarifs

La marche est **gratuite** (pour la qualité de l'animation, le groupe sera composé de maximum 25 personnes).

Possibilité de prendre un lunch sain et équilibré sur réservation : **5€**

**Intéressé(e) ?**

061 23 11 72 • [assilux@mutsoc.be](mailto:assilux@mutsoc.be)

*Inscription obligatoire (nombre de places limité)*